



Funded by  
the European Union



Agenzia Italiana  
per la Gioventù

# Move Your Suburbs

Erasmus+ KA182-SPO Mobility of Sport Staff

BREATHING ART  
COMPANY



# Project Overview



Move Your Body – Move Your Brain was created to explore movement as a tool for personal growth, social inclusion and community development.

Through the Erasmus+ KA182-SPO programme, Breathing Art Company staff engaged with innovative European models in dance, sport and wellbeing via international mobility experiences.

EN

Move Your Body – Move Your Brain nasce dal desiderio di esplorare il movimento come strumento di crescita personale, inclusione sociale e sviluppo della comunità.

Il progetto Erasmus+ KA182-SPO ha permesso allo staff di Breathing Art Company di confrontarsi con modelli europei innovativi nel campo della danza, dello sport e del benessere, attraverso esperienze di mobilità internazionale.

IT

# organizations involved



Fine 5 Dance  
Estonia



Mäntyhärjun  
Virkistys ry. Finland



Althea  
France

# Mutual Exchange

EN

Sport and dance are key tools to address contemporary social challenges: inclusion, intergenerational dialogue, health and active participation.

The MYB project aims to strengthen staff competences and bring innovative European methodologies into the local Apulian context.

IT

Lo sport e la danza rappresentano oggi strumenti fondamentali per affrontare le sfide sociali contemporanee: inclusione, dialogo tra generazioni, salute, partecipazione attiva.

Il progetto MYB nasce dalla volontà di rafforzare le competenze dello staff e di portare nuove metodologie europee nel contesto locale pugliese.



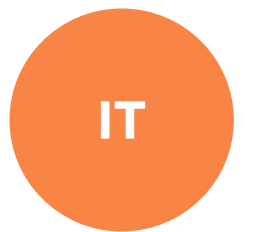
# Project Goals



- 
- Enhance professional skills of sport staff
  - Experiment with new teaching and inclusion methods
  - Strengthen the European dimension of the organisation
  - Build long-term international networks
  - Promote sport as a tool for wellbeing and active citizenship



- 
- Migliorare le competenze professionali dello staff sportivo
  - Sperimentare nuovi metodi di insegnamento e inclusione
  - Rafforzare la dimensione europea dell'organizzazione
  - Creare reti e collaborazioni internazionali durature
  - Promuovere lo sport come strumento di benessere e cittadinanza attiva





# Best Practices

EN

- Job shadowing
- Experiential learning
- Non-formal education
- Intercultural exchange
- Holistic body approach

IT

- Job shadowing
- Apprendimento esperienziale
- Educazione non formale
- Scambio interculturale
- Approccio olistico al corpo

# INCLUSION

The project focused on social inclusion, access to sport and respect for diversity, recognising the body as a universal language.

EN

Il progetto ha posto al centro l'inclusione sociale, l'accessibilità allo sport e il rispetto delle diversità, valorizzando il corpo come linguaggio universale.

IT



# Impacts and Results

The acquired competences will be implemented in Bari through workshops, labs and community-based projects.

- Staff professional growth
- New project ideas
- Stronger European network
- Improved quality of sport activities

EN

Le competenze acquisite verranno applicate nei quartieri di Bari attraverso laboratori, workshop e progetti dedicati alla comunità locale.

- Crescita professionale dello staff
- Nuove idee progettuali
- Rafforzamento della rete europea
- Migliore qualità delle attività sportive

IT



# Contents



In France, staff explored international event organisation, cultural networking and the use of dance in unconventional spaces, observing sustainable artistic production models.


In Estonia, the focus was on movement research, intergenerational dialogue and dance as a tool for wellbeing and social cohesion.

In Finland, the project explored the management of large sport clubs, community engagement and inclusive events for all age groups.

In Francia lo staff ha approfondito l'organizzazione di eventi internazionali, il networking culturale e l'utilizzo della danza in contesti non convenzionali, osservando da vicino modelli di produzione artistica sostenibili.

In Estonia l'esperienza si è concentrata sulla ricerca del movimento, sul dialogo tra generazioni e sull'uso della danza come strumento di benessere e coesione sociale.

In Finlandia il progetto ha permesso di osservare la gestione di grandi club sportivi, il coinvolgimento della comunità e l'organizzazione di eventi inclusivi per tutte le età.





Funded by  
the European Union



Agenzia Italiana  
per la Gioventù

The project promotes European Union values:  
human dignity, equality, inclusion, solidarity and  
democratic participation.

Il progetto promuove i valori dell'Unione Europea:  
dignità umana, uguaglianza, inclusione, solidarietà  
e partecipazione democratica.



# THANK YOU



Funded by  
the European Union



Agenzia Italiana  
per la Gioventù